

MAPA DE REALIZAÇÃO – GUIA PRÁTICO PARA GESTORES

1. DIAGNÓSTICO DA REALIDADE ATUAL

1.1. Onde estão os riscos visíveis da minha operação?

Liste os riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos mais evidentes:

Exemplos: máquinas sem proteção, carga excessiva de peso, ambiente insalubre.

1.2. Onde estão os riscos invisíveis (psicossociais)?

Refleta e descreva situações relacionadas a: pressões, silêncios, lideranças tóxicas, metas desumanas, falta de reconhecimento ou falhas na comunicação.

Exemplos: lideranças que gritam, ambiente de medo, ninguém fala nos problemas.

1.3. Como sei disso?

Marque os sinais que você já identificou:

- Absenteísmo alto
- Afastamentos por CID relacionados à saúde mental
- Rotatividade excessiva
- Queixas informais
- Clima tenso ou silêncio constante
- Falta de denúncias mesmo com canal ativo

2. INVENTÁRIO DE RISCOS E PGR

2.1. O inventário de riscos da empresa considera os riscos psicossociais?

- Sim, de forma clara e detalhada
- Sim, mas é superficial

- Não, o foco está só nos riscos físicos
- Não sei

2.2. O que deve ser incluído no inventário?

Liste exemplos de situações ou comportamentos que devem ser documentados:

Exemplos: metas abusivas, exposição pública de erros, isolamento, assédio verbal, rigidez excessiva.

2.3. O Plano de Ação do PGR contempla medidas preventivas e corretivas para esses riscos?

- Sim
- Parcialmente
- Não
- Não sei como aplicar

3. AÇÕES IMEDIATAS (PRÓXIMOS 30 DIAS)

3.1. Quais ações urgentes você pode iniciar agora?

Liste as principais:

Exemplos: escuta ativa com setores críticos, revisar o PGR com RH, campanhas de uso do canal de denúncias.

3.2. Quem precisa ser envolvido para que isso aconteça?

Marque os envolvidos:

- RH
- CIPA
- Jurídico

- Lideranças de área
- Diretoria
- Consultorias externas
- Outros: _____

3.3. Como comunicar essas ações à equipe?

Sugestões (escreva quais você pretende usar):

Exemplos: reuniões com linguagem acessível, quadros visuais, formulários anônimos.

4. AÇÕES DE MÉDIO PRAZO (PRÓXIMOS 90 DIAS)

4.1. O que precisa ser construído com mais estrutura?

Assinale o que se aplica:

- Atualização contínua do inventário de riscos
- Cronograma de treinamentos preventivos
- Fortalecimento da cultura de segurança e respeito
- Avaliação da efetividade do canal de denúncias
- Reformulação do Código de Conduta

4.2. Como medir se a mudança está funcionando?

Marque os indicadores que você pretende utilizar:

- Pesquisa de clima
- Taxa de uso do canal de denúncias
- Redução de afastamentos
- Feedback direto de colaboradores
- Avaliação da liderança

5. REGISTRO E EVIDÊNCIA DE CUMPRIMENTO

5.1. Você está registrando suas ações?

- Sim, com atas, relatórios, e-mails e evidências claras
- Sim, mas de forma fragmentada
- Não ainda

5.2. Onde e como isso será arquivado?

- Na pasta de SST
- Na pasta de RH
- Em sistema digital (indicar qual): _____
- Outro: _____

5.3. Quem é responsável por manter o registro atualizado?

Nome: _____

Cargo: _____

6. COMPROMISSO DO GESTOR

Ao final da imersão, me comprometo a:

- Iniciar o mapeamento de riscos psicossociais na minha área
- Rever e atualizar o PGR com o time
- Promover pelo menos uma ação educativa interna
- Registrar e comunicar as medidas adotadas
- Compartilhar com minha equipe os aprendizados de hoje