#### **TRILHA - GABARITO**

#### MAPEAMENTO DE RISCO

Identificar setores e funções com maior exposição a riscos psicossociais

Analisar dados da empresa: Absenteísmo, turnover e afastamentos por transtornos mentais

# APLICAÇÃO DE METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Utilizar questionários, entrevistas e grupos determinados para colher percepções

Avaliar indicadores subjetivos e objetivos para embasar a análise de risco

### CONEXÃO COM PGR E PROGRAMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Inserir os riscos psicossociais identificados de acordo com o grau de perigo no PGR

De acordo com o grau de risco psicossocial identificado, implementar ações corretivas, documenta-las e acompanhá-las

## HABILITAÇÃO DAS EQUIPES

Treinar Colaboradores de Saúde e Segurança no Trabalho, Gestão Humana (RH) e lideranças para a correta gestão dos riscos

Conscientizar trabalhadores sobre a importância da saúde mental no ambiente ocupacional

#### ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO E CONSTANTE AJUSTE

Implementar ferramentas para coletar feedbacks recorrentes e revisar a eficácia das medidas adotadas

Ajustar estratégias com base em novos dados e mudanças da empresa